

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 13.02.25

Казакова З.А (ЗДОУ Василек)



Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

| Наименование блюда | Вес порции | зн.цен. ккал |
|---|------------|-----------------|
| работники | | |
| Работники | | |
| Обед | | |
| | 210 | 10,4 руб. 77,03 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 2,35 руб. 79,92 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 44,6 | 4,13 руб. 89,33 |
| Хлеб "Дарницкий" | | |
| Итого за день, руб 16,88 246,28 | | |
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| | 30/5 | 97,54 |
| Бутерброд с сыром | 200/3 | 202,66 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 180 | 110,39 |
| Кофейный напиток полусладкий | | |
| Второй завтрак | | |
| | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Простокваша | 50 | 54,17 |
| Салат из свеклы отварной | 210 | 77,03 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 75 | 243,68 |
| Биточки "Рябушка" | 130 | 145,64 |
| Картофель тушеный | 200 | 79,92 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб белый | 44,6 | 89,33 |
| Хлеб "Дарницкий" | | |
| Уплотненный полдник | | |
| | 53 | 80,75 |
| Омлет натуральный | 130 | 134,75 |
| Каша пшеничная вязкая | 200/18 | 152,93 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб белый | | |
| Итого за день, руб 158,45 1 616,71 | | |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| | 20/5 | 71,24 |
| Бутерброд с сыром | 150/3 | 156,96 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 150 | 91,99 |
| Кофейный напиток полусладкий | | |
| Второй завтрак | | |
| | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Простокваша | 40 | 43,34 |
| Салат из свеклы отварной | 150/5 | 53,74 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 50 | 160,72 |
| Биточки "Рябушка" | 110 | 123,24 |
| Картофель тушеный | 150 | 59,94 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб белый | 36,25 | 72,61 |
| Хлеб "Дарницкий" | | |
| Уплотненный полдник | | |
| | 53 | 80,75 |
| Омлет натуральный | 110 | 114,02 |
| Каша пшеничная вязкая | 150/18 | 147,56 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб белый | | |
| Итого за день, руб 125,81 1 324,03 | | |